

Checkliste für Ihre Reiseapotheke

Egal, wo es in den schönsten Wochen des Jahres hingehet, und sei es Corona-bedingt auch „nur“ in Ihr österreichisches Lieblingsbundesland: Sie sollten in jedem Fall auf alle Eventualitäten vorbereitet sein, die den Urlaub in puncto Gesundheit trüben können!

Umso wichtiger ist es, eine gut sortierte Reiseapotheke dabei zu haben und dabei nichts dem Zufall zu überlassen. Deshalb haben wir für Sie eine kurze Checkliste vorbereitet, die Ihnen dabei helfen kann, im Vorfeld nichts zu vergessen und bestens ausgestattet in die wohlverdienten Ferien zu starten.

Präparate gegen

- Fieber, Husten, Erkältung, Grippe, Schmerzen
- Verdauungsbeschwerden, Durchfall, Erbrechen
- Reise- und ggf. Seekrankheit
- Insektenstiche
- Sonnenbrand
- Allergie

Meine Medikamente

- (bitte eintragen!).....

Zur Ersten Hilfe

- Mittel zur Haut- und Wunddesinfektion
- Heftpflaster
- Pflaster-Strips
- Wundauflagen
- Wund- und Heilsalbe
- Elastische Binde (6 cm x 5 m)
- Mullbinden 6 cm und 8 cm
- Aluminisierter Verbandmull (Verbrennungen)
- Einwegspritzen (mit mehrsprach. Erklärung)
- Schere und Pinzette
- Erste-Hilfe-Anleitung

Zusätzlich

- Sonnen- und Insektenschutz
- Fieberthermometer
- Augen- und Nasentropfen
- Mineralstoffersatz bei schwerem Durchfall
- Arzneimittel zur Prophylaxe (Malaria etc.)
- Ggf. die Antibabypille

Bei Reisen mit Kindern

- Fiebersenkende Mittel (Zäpfchen, Saft)
- Elektrolytpräparate (bei Durchfall, Erbrechen)
- Mikroklistiere gegen Verstopfung
- Kindgerechter Sonnen- und Insektenschutz

Corona-bedingt

- Oberflächen.-und Handdesinfektion
- Mund-Nasen-Masken