

# IHRE PERSÖNLICHE CHECKLISTE

Bitte ausfüllen und in Ihre Apotheke mitbringen!

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin in Ihrer Apotheke. Ihre Apothekerin und Ihr Apotheker nehmen sich gerne Zeit für eine Analyse Ihrer Hausapotheke.

## Empfehlungen für die allgemeine Ausstattung einer Hausapotheke

### Arzneimittel:

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Medikament gegen Schmerzen und Fieber | <input type="checkbox"/> Medikament gegen Durchfall          |
| <input type="checkbox"/> Medikament gegen Husten               | <input type="checkbox"/> Medikament gegen Verstopfung        |
| <input type="checkbox"/> Medikament gegen Schnupfen            | <input type="checkbox"/> Medikamente gegen Allergien         |
| <input type="checkbox"/> Medikament gegen Halsschmerzen        | <input type="checkbox"/> Wund- und Heilsalbe                 |
| <input type="checkbox"/> Augentropfen                          | <input type="checkbox"/> Salbe gegen leichte Verbrennungen   |
| <input type="checkbox"/> Medikament gegen Verdauungsstörungen  | <input type="checkbox"/> Desinfektionsmittel                 |
| <input type="checkbox"/> Medikament gegen Übelkeit/ Erbrechen  | <input type="checkbox"/> Medikamente gegen Sportverletzungen |
|  | <input type="checkbox"/> Insektenschutz                      |
|  | <input type="checkbox"/> Sonnenschutz                        |

### Verbandmittel & Co:

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Verbandmull       | <input type="checkbox"/> Fieberthermometer     |
| <input type="checkbox"/> Mullbinden        | <input type="checkbox"/> Dreiecktuch           |
| <input type="checkbox"/> Elastische Binden | <input type="checkbox"/> Schere                |
| <input type="checkbox"/> Pflaster          | <input type="checkbox"/> Pinzette, Zeckenzange |
| <input type="checkbox"/> Wundauflagen      | <input type="checkbox"/> Blasenpflaster        |
| <input type="checkbox"/> Kühlkompressen    | <input type="checkbox"/> Einmalhandschuhe      |

Selbstverständlich gehören auch alle Arzneimittel, die Sie persönlich vom Arzt verschrieben bekommen haben, in die Hausapotheke.

Informationen und Gebrauchsanweisungen zu allen Medikamenten finden Sie auch auf der Apo-App "Apotheken und Medikamente" der Österreichischen Apothekerkammer:



### Machen Sie jetzt Ihre Hausapotheke fit

Was gehört hinein?

Und was raus?

Was hilft?

Und was ist schon abgelaufen?

Ihre Apothekerin und Ihr Apotheker helfen Ihnen gerne.



www.apothekerkammer.at

# MACHEN SIE IHRE HAUSAPOTHEKE FIT

Mit persönlicher Checkliste!



www.apothekerkammer.at

## BRINGEN SIE IHRE HAUSAPOTHEKE IN FORM

*Nicht nur Sie müssen regelmäßig zum Gesundheits-Check. Auch die Medikamente Ihrer Hausapotheke sollten 2mal im Jahr überprüft werden.*

Manche Hausapotheken führen ein kümmerliches Dasein. Sie sind ein Sammelsurium aus undefinierbaren, meist abgelaufenen Me-dikamentenresten, oft ohne Verpackung und Beipacktext. Ein Mix aus Desinfektionsmittel, Wundsalbe, Pflaster, Imprägnierspray, Nagellackentferner und vielem mehr.

Die Apotheke bietet Ihnen ein besonderes Service: Lassen Sie Ihre Hausapotheke überprüfen. Ihre Apothekerin und Ihr Apotheker durchforsten Ihre Arzneimittel und beraten Sie kompetent und persönlich, welche Medikamente und Verbandstoffe nicht fehlen dürfen und was in der Hausapotheke nichts verloren hat.

Natürlich können Sie alle Medikamente, bei denen Sie unsicher sind, in Ihre Apotheke mitbringen und diese auf Tauglichkeit und Ablaufdatum überprüfen lassen. Und bei Bedarf gleich mit neuen Produkten ergänzen.

Übrigens: die nebenstehende Checkliste hilft Ihnen, sich einen Überblick über den Zustand Ihrer Hausapotheke zu verschaffen. Füllen Sie die Checkliste bitte zuhause aus und bringen Sie diese in Ihre Apotheke mit. Am besten Sie vereinbaren dazu ein Beratungsgespräch mit Ihrer Apothekerin oder Ihrem Apotheker, die sich gerne Zeit dafür nehmen.



## KLEINE TIPPS FÜR IHRE HAUSAPOTHEKE

Bewahren Sie Ihre Hausapotheke an einem trockenen und kühlen Ort auf. Also nicht in einem Schrank in Bad oder Küche, da Feuchtigkeit und Wärme zu Veränderungen der Medikamente führen können.



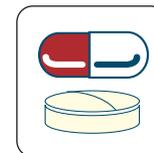
Vermeiden Sie direkte Sonneneinstrahlung.



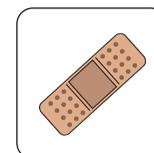
Ihre Hausapotheke muss für Kinder unerschbar sein.



Imprägniermittel, Fleckentferner, Nagellack & Co haben in einer Hausapotheke nichts verloren.



Bei einem unsortierten Pillen-Allerlei aus schmerzstillenden, fiebersenkenden, hustenlösenden und durchfallhemmenden Mittelchen finden Sie im Notfall wahrscheinlich nicht das richtige Medikament.



Desinfektionsmittel, Pflaster und Verbandstoffe gehören in eine gut sortierte Hausapotheke.

## WAS SONST NOCH IN IHRE HAUSAPOTHEKE GEHÖRT

### Bei Haushalten mit Kindern:

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Fiebersenkende Medikamente                      | <input type="checkbox"/> Insektenschutz für Kinder   |
| <input type="checkbox"/> Elektrolytpräparate bei Durchfall und Erbrechen | <input type="checkbox"/> Sonnenschutzmittel mit hohem Lichtschutzfaktor                              |
| <input type="checkbox"/> Medikamente gegen Verstopfung                   | <input type="checkbox"/> Medikamente gegen Blähungen   |
| <input type="checkbox"/> Medikamente gegen Zahnungsbeschwerden           | <input type="checkbox"/> Kindgerechte Medikamente gegen Erkältungen (Husten/Schnupfen/Halsschmerzen) |
| <input type="checkbox"/> Salben gegen entzündete Haut im Windelbereich   |  |

### Wenn Sie verreisen:

Bitte Impfschutz überprüfen!

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Medikamente gegen Reisekrankheit             | <input type="checkbox"/> Sonnenschutz                             |
| <input type="checkbox"/> Medikamente gegen Durchfall                  | <input type="checkbox"/> Salbe/Gel gegen Sonnenbrand              |
| <input type="checkbox"/> Präparat zur Wiederherstellung der Darmflora | <input type="checkbox"/> Insektenschutz                           |
| <input type="checkbox"/> Medikamente gegen Verstopfung                | <input type="checkbox"/> Sterile Spritzen und Kanülen             |
| <input type="checkbox"/> Medikamente gegen Schmerzen und Fieber       | <input type="checkbox"/> Desinfektionsmittel                      |
| <input type="checkbox"/> Medikamente gegen Erkältungen                | <input type="checkbox"/> Verbandmaterial und Pflaster             |
| <input type="checkbox"/> Augen- und Ohrentropfen                      | <input type="checkbox"/> Medikamente gegen allergische Reaktionen |
|   | <input type="checkbox"/> Persönliche Medikamente                  |

