



Aeskulap

VITALZENTRUM

ZEIT FÜR WOHLBEFINDEN

„Smovey KENNENLERNEN“ im Aeskulap Vitalzentrum



das Gesundheits-/Fitnessstraining von 3-99 Jahren!!

Workshopinhalte:

- Vorstellung und Geschichte der smovey Ringe
- Funktionsweise
- Einsatzmöglichkeiten
- Richtige Handhabung
- Praktische Anwendungen

Smovey Vibrationstraining:

1 Paar Trainingsringe, welche bei den verschiedensten Einsatzmöglichkeiten durch den Anwender, Schwingungen mit bis zu 60 Hz erzeugen, die den Körper durchströmen und die Zellen aktivieren und so wesentlich zum Erhalt der Mobilität/Beweglichkeit/Koordination, der Entschlackung und Entgiftung beitragen.

Diese Art von Schwingungen bietet gezielte Vorteile sowohl im Fitnessbereich als auch in der Rehabilitation und der Prävention.

Ort: Aeskulap Vitalzentrum, Kardinal Nagl Platz 1, 1030 Wien

Trainerin:

Karin Rauscher

Anmeldung und Informationen :

vitalzentrum@aeskulap.at oder unter 01/712158321

office@vitalschneiderei.at oder unter 0650/3300220